

1/25
roč. XXXI.

700 **STARÉ MĚSÍ**
POD SNĚŽNEM

Zlatý roh



Téma:
ZDRAVÍ & WELLBEING

Úvodní slovo

Vážení spoluobčané, milí čtenáři Zlatého rohu, pravidelně s končícím rokem začínáme bilancovat, hodnotíme, co se podařilo v soukromém, rodinném či pracovním životě a přemýšlíme nad rokem nadcházejícím. Zažité tradice, a především slušnost s pokorou v ruce velí popřát svým nejbližším do nového roku 2025 jenom to nejlepší. Možná kolikrát bereme toto přání jako zažitou frázi, bez zamyšlení se nad hlubším obsahem. Už malé děti vědí, že pouze přát si něco, nestačí. Je zapotřebí především vlastního přičinění, píle, odhodlání, a to vše ideálně s podporou nejbližších. A přesto vše uvedené, je zřejmé, že i to vlastní snažení

a píle není zárukou splnění daných cílů. Jak se říká: „Člověk míní, Pán Bůh mění“.

Uplynulý rok 2024 toho byl zdárným příkladem. Ač jsme měli naplánovaných a nachystaných několik investičních akcí, tak zářijové povodně nám udělali doslova čáru přes rozpočet. Příroda se na chvíli ozvala svojí mocnou silou a dala nám jednoznačné a viditelné upozornění, že je zapotřebí počítat i s přírodními zákonitostmi, které nemáme možnost úplně ovlivnit. Nicméně dnes můžeme s odstupem času konstatovat, že v rámci odstranění povodňových škod se podařilo do konce roku uskutečnit maximum možných prací a postupně se vracíme do zaběhnutého normálu. Možná něco s velkou vodou sice odplavalo, ale také jsme něco získali. Ta nesmírná míra odhodlání, nasazení, solidarity, lidskosti a soudržnosti byla doufám příslibem lepší budoucnosti. Pokud jsme uměli po několik dní držet jeden při druhém, tak jsme si dokázali, že to společně zvládneme. A nebylo to nic těžkého. Ba naopak, bylo to jaksi automatické a svým způsobem přirozené. Kéž by nám tato síla vydržela i do budoucna.

Proto jménem všech zastupitelů a jménem svým Vám přeji úspěšné vkročení do nového roku, hodně zdraví, štěstí, lásky a vzájemného porozumění.

Lukáš Koreš
starosta města



Milí čtenáři Zlatého rohu, s radostí vás vítám v prvním čísle Zlatého rohu roku 2025! Lednové číslo nese téma „Wellbeing“ neboli česky „blaho“ či „stav životní pohody“. V novém roce máme příležitost zaměřit se na to, jak více pečovat o naše tělo i duši, a jak najít rovnováhu v hektickém světě kolem nás. Počínaje lednem 2025 u nás po 25 letech ukončil svou pediatrickou praxi pan MUDr. Jiří Kala. Srdečně se s ním loučíme a společně s ním se ohlédneme za

jeho celoživotní praxí v rozhovoru. Tento rok je pro nás obzvláště významný, neboť oslavíme 700. výročí založení našeho města, a také 30. výročí vydávání našeho zpravodaje.

Přeji vám mnoho zdraví v novém roce!

Markéta Najdekrová
šéfredaktorka

Informace z Městského úřadu

Výpis z jednání RM č. 41 ze dne 3. 10. 2024 Rada města na svém jednání schválila

- program 41. Rady města Staré Město,
 - cenovou nabídku společnosti Arbona s.r.o. Prostějov, předmětem nabídky je vypracování projektu návrhu výsadby dřevin, včetně studie, technické zprávy, koordinačního výkresu, vytyčovacích a osazovacích plánů a navržených materiálů v intravilánu Města Staré Město,
 - provedení inventarizace k 31. 12. 2024,
 - otevírací dobu Městského úřadu Staré Město přes vánoční svátky dle přiloženého návrhu,
 - předložené rozpočtové opatření č.7/24,
 - příkazní smlouvu č. SML-Z-M-24-226 mezi společnostmi Deregio Tender s.r.o., Starobrněnská 20, 602 00 Brno, IČ: 02122855 a Městem Staré Město, nám. Osvobození 166, 788 32 Staré Město, IČ: 00303364. Předmětem smlouvy je administrace dotace k projektu „demolice objektů č.p. 49 a 51, sídliště Budovatelů Staré Město, v celkové částce 30.000,- plus DP,
 - smlouvu o sdružených dodávkách elektřiny číslo 1295820782 mezi společnostmi ČEZ ESKO a.s. Praha a Městem Staré Město,
 - kupní smlouvu č. PVJ/2024/4/85/428 mezi společnostmi WOOD PAPER a.s. Ivančice, a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je dodávka jehličnaté kulatiny v cenách pro 4.Q.
 - smlouvu o zřízení věcného břemene - služebnosti č. IV-12-8025372/VB/1 mezi společnostmi ČEZ Distribuce a.s. Děčín - Podmokly a Městem Staré Město,
 - neprodloužení nájemní smlouvy z důvodu hrubého porušení nájemní smlouvy nájemníkem - opakovaně i přes výzvy neplatí nájem a služby spojené za užívání bytu,
- projednala a schválila**
- protokol o jednání hodnotící komise - Zimní údržba 2024/2025,
- vzala na vědomí**
- průběžné plnění jednotlivých usnesení,
 - protokol o prvním jednání hodnotící komise a zprávu

o posouzení a hodnocení nabídek - Demolice objektů č.p. 49 a 51 na sídlišti Budovatelů, Staré Město,
- výroční zprávu Základní a Mateřské školy Staré Město, Nádražní 77, 788 32 Staré Město, IČ: 65497279 za rok 2024,

- Smlouvu o financování malého projektu realizovaného z Fondu malých projektů v Euroregionu Glacensis v rámci Programu Interreg Česko - Polsko 2021-2027 s názvem „Zachraňme před zapomením“ mezi Euroregionem Pomezí Čech, Moravy a Kladska - Euroregion Glacensis se sídlem Rychnov nad Kněžnou a Centrum Edukacji, Turystyki i Kultury w Stroniu Slaskim, kdy česká strana - Město Staré Město, je partnerem pro realizaci.

souhlasí

- s předloženým strategickým rámcem Místního akčního plánu - seznam investičních priorit ZŠ as MŠ Staré Město na roky 2021-2027,

- s provozováním střelnice na pozemku p. č. 946, st.p. č. 988 v k.ú. Staré Město pod Kralickým Sněžníkem pro Střelecký klub Staré Město pod Sněžníkem,

Z majetkoprávních záležitostí Rada města schválila

- záměr prodeje pozemku p. č. 1777/1 o výměře 6253 m² v k.ú. Nová Seninka,

- pronájem části pozemku p. č. 1004/2 o výměře 184 m² v k.ú. Staré Město pod Kralickým Sněžníkem.

Usnesení z jednání Rady města je zveřejněno na webových stránkách města, na elektronické úřední desce na náměstí Osvobození a v písemné podobě na nástěnce u radnice. Zápis z jednání Rady města je uložen u starosty města.

redakce

Výpis z jednání RM č. 42 ze dne 9. 12. 2024 Rada města na svém jednání schválila

- program 42. RM,
- cenovou nabídku společnosti PRECOL s.r.o. Předměřice nad Jizerou na výměnu umělého povrchu běžecké atletické dráhy (náhrada za zničenou povodni),
- cenovou nabídku společnosti Recovera Využití zdrojů a.s. Praha - Vinohrady na převzetí odpadu (stavební, nebezpečné, demoliční, BRKO, dřevo a ostatní bio) oprávněnou osobou,
- darovací smlouvy členům JSDH a SDH dle jmenného seznamu, který je součástí zápisu z RM, za zásluhy při povodni v září 2024,
- dodatek č. 3 ke Smlouvě č. 2022/08716 o zajištění služeb pro Českou poštu s.p. mezi společnostmi Česká pošta s.p. Praha a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je změna způsobu odměňování prostřednictvím provizí za provozování služby Pošta Partner,
- dodatek č.1/25 ke smlouvě č. 230521700 - Smlouva o předání a převzetí odpadů za účelem jejich dalšího zpracování mezi společnostmi Recovera Využití zdrojů

a.s. Praha - Vinohrady a Městem Staré Město. Předmětem dodatku je převzetí odpadů za účelem jejich dalšího zpracování dle platného ceníku pro rok 2025,

- smlouva č. 20240824 o poskytování přístupu k datům z AMR 40 mezi společnostmi APATOR Metra s.r.o. Šumperk a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je odečet dat za odebrané teplo bez n bez nutnosti vstupu do bytu či nebytového prostoru,

- snížení nájemného na základě žádosti spolku: Junák - český skaut středisko Sněžník Staré Město, Květná 287, 788 32 Staré Město, IČ: 60801018, za pronájem nebytových prostor v budově č. 3 v areálu bývalých kasáren, na částku 5.000 Kč/rok,

- ceník prací a služeb techniky MBH dle přiloženého rozpisu s platností od 1. 1. 2025,

- schvaluje předložená rozpočtová opatření č.8/2024 a č.9/2024,

- přidělení bytu číslo 9, v domě čp. 50, na sídlišti Budovatelů o dispozici 3+1, celkové ploše 60, 4 m² na zkušební dobu 3 měsíců s možností prodloužení,

- výpověď smlouvy o komplexní podpoře provozu a užití systému GINIS, jeho další obnově a rozvoji ze dne 17. 12. 2009,

doporučila

- zastupitelstvu města schválit projednaný návrh rozpočtu města na rok 2025,

vzala na vědomí

- průběžné plnění jednotlivých usnesení.

- cenovou nabídku společnosti JF Construction s.r.o. Olomouc na zakrytí vnějších ploch skateparku pozin-

kovaným tahokovem,

- zápis z kontrolního dne ze dne 19. 11. 2024 ohledně skládky na Hajmrlově a potenciálně možných rizik z ní plynoucích,

- upozornění na nedodržení směrnice o odpisech majetku z důvodu přechodu na nový účetní program. Z majetkoprávních záležitostí rada města

schválila

- záměr prodeje objektů předválečného opevnění A-180 na st.p. č. 171 o výměře 117 m² v k.ú. Hynčice pod Sušinou a objekt A-160Z na st.p. č. 1044 o výměře 103 m² v k.ú. Staré Město pod Králickým Sněžníkem,

- záměr pronájmu nebytových prostor o výměře 117 m², v budově č. 4 v areálu bývalých kasáren, na st.p. č. 982 v k.ú. Staré Město pod Králickým Sněžníkem,

- pronájem části nebytových prostor (místnost č. 2) o výměře 70 m² v 1. patře budovy č. 3 v areálu bývalých kasáren na pozemku st.p. č. 977 v k.ú. Staré Město pod Králickým Sněžníkem,

- pronájem části střešního prostoru na budově č.p. 358, parc. st.č. 703/1 o výměře 20 m² v k.ú. Staré Město pod Králickým Sněžníkem.

Usnesení z jednání Rady města je zveřejněno na webových stránkách města, na elektronické úřední desce na náměstí Osvobození a v písemné podobě na nástěnce u radnice. Zápis z jednání Rady města je uložen u starosty města.

redakce

Z jednání zastupitelstva č. 13

Poslední zasedání našeho zastupitelstva v letošním roce se uskutečnilo ve středu 18. prosince. Hlavním bodem programu bylo projednání rozpočtu města na rok 2025. Naše město by mělo v roce 2025 hospodařit s částkou 99,5 mil. Kč. S ohledem na uzávěrku lednového vydání zpravodaje Zlatý roh více informací o jednání zastupitelstva uvedeme v únorovém zpravodaji.

redakce



Uklízejte exkrementy po svém pejskovi

S příchodem zimy se v našich ulicích začíná objevovat nepříjemný jev. Někteří majitelé velkých psů zanedbávají své povinnosti a nechávají po svých čtyřnohých miláčcích nepořádek. Bohužel, jejich chování vrhá špatné světlo na všechny majitele psů, včetně těch zodpovědných a ohleduplných.

Proč se tomu tak děje, vždyť v našem městě si může každý majitel vyzvednout sáčky na psí exkrementy bezplatně. Co k tomu vede nezodpovědné chovatele, nechce se jim ohýbat, nebo si myslí, že je nikdo nevidí, případně je nezajímá vzhled okolí. To si můžeme jenom domýšlet.

Proč je důležité po svých psech uklízet:

1. Hygiena - psí exkrementy mohou obsahovat různé bakterie a parazity, kteří představují zdravotní riziko pro lidi, zejména pro děti.
2. Estetika - nikdo z nás nechce šlapat do psích výkalů a následně přinášet na svých botách domů.
3. **Společenská odpovědnost - každý majitel psa by měl být zodpovědný za svého mazlíčka a udržovat čistotu veřejného prostranství pro nás všechny.**

Ludmila Macháčková,
Eva Korešová



Životní jubilea

V měsíci LEDNU oslaví svá významná ŽIVOTNÍ JUBILEA tito naši spoluobčané, kterým přejeme stálé zdraví, mnoho štěstí a radosti ze života!

*S přáním dlouhého a šťastného života,
Komise pro zdravotní a sociální péči*

BURIANOVÁ VĚRA
SITTOVÁ ANNA
VOGLOVÁ FRANTIŠKA
DONEOVÁ EMÍLIA
DOSKOČILOVÁ JARMILA
RUMLOVÁ ANTONIE
SKOTÁK JAN
MICHALČÁK JAN
STANZELOVÁ CHRISTEL
FRAŇKOVÁ MARIE
JÍLKOVÁ LENKA
HLAVÁČEK ZDENĚK
PRESSTREUND MANFRED



Narození

HŇATEK VÍTEK



Za Komisi pro zdravotní a sociální péči srdečně gratulujeme k narození chlapečka. Přejeme vám mnoho radosti, zdraví a lásky v této nové životní etapě. Ať vám společné chvíle přinášejí štěstí a pohodu.

Vzpomínáme



Dne 27. prosince 2024 jsme si připomněli 1. smutné výročí od úmrtí našeho milovaného manžela, tatínka, dědečka, pana **Milana Volčíka**



S láskou vzpomínají manželka a děti s rodinami.
„Odešel tam, kam odchází každý sám. Ale dvířka vzpomínek nechal dokořán.“



Dne 1. ledna 2025 jsme vzpomněli 15. výročí úmrtí našeho milovaného manžela, tatínka, dědečka, pana **Antonína Bratiny**



Dne 9. 1. 2025 uplyne 10 let, kdy nás navždy opustil manžel, tatínek

a dědeček pan **Horst Krobot**

S láskou vzpomínají manželka synové s rodinami.



Ze života ZŠ a MŠ

No BackPack Day

V pátek 22. listopadu proběhla na naší škole akce s názvem No BackPack Day. V tento den si žáci měli donést vše potřebné pro školní výuku od učebnic a sešitů po svačinu a pití v čemkoli kromě klasických aktovek a batohů. Smyslem této akce je uvědomit si, že po celém světě jsou děti, které musejí překonávat dlouhé vzdálenosti do školy a veškeré učebnice i pomůcky nosí pouze v rukou, často bez možnosti využití vlastního batohu či aktovky. Žáci se do akce zapojili s nadšením a vynalézavostí a vymysleli spoustu originálních „NoBackPacků“.

Adam Trčka



Výukový program: Kdo koho pojídá

Den po Mikulášovi, 6. prosince, se žáci z prvního stupně zúčastnili enviromentálního výukového programu: Kdo koho pojídá. Program vedla Lenka Kantorková ze SVC a ZpDVPP Doris Šumperk společně s učitelem Adamem Trčkou. Během programu se žáci seznámili s různými druhy živočichů a jejich potravou. Formou her a různých aktivit žáci zjistili, jak fungují potravní vztahy v přírodě, co je to potravní řetězec a potravní pyramida. Během celého pátečního dopoledne se na programu vystřídali žáci 1. až 6. ročníku.

Adam Trčka





Okresní přebor v šachu

Ve čtvrtek 12. prosince se v Šumperku uskutečnil okresní přebor družstev v šachu pro základní školy. Naše škola se zúčastnila kategorie A, tedy s žáky 1. stupně. Za náš tým hráli Tomáš Řeha, Matyáš Troják, Vojta Hutař a Martin Hutař. Jako náhradník se připojil Benedikt Wind, který se také zapojil do turnaje. Chlapci bojovali statečně. Oproti minulému roku tak došlo ke zlepšení umístění a zisku 4. místa. Je nutno podotknout, že vůně medailové pozice byla cítit velice zblízka, jelikož jim 3. místo uteklo pouze o jediný bod. Účastníci si turnaj náležitě užili a jsou odhodláni k usilovnému tréninku do budoucích turnajů. Jejich ambice, tak nyní směřují ke krajskému kolu, které se bude konat v lednu v Olomouci.

Tereza Pidaničová



8 - Ze života ZŠ a MŠ



Vánoční chvílky v mateřské školce

V prosinci nastal kouzelný čas především pro naše nejmenší. Světýlka na stromku, vůně cukroví, vánoční atmosféra, a hlavně velká očekávání v podobě dárečků od Ježíška.

U nás ve školce vše začalo pečením perníčků a lineckého cukroví s rodiči. Děti byly nadšené z přítomnosti nejbližších a vše se vydařilo tak jak mělo. Tyto chutné cukrovinky, společně s výrobky od šikovných rodičů, jsme při „Rozsvícení vánočního stromu“ prodávali za symbolickou částku ve školkovém stánku. Tímto bychom chtěli poděkovat i panu Martinu Šlégrovi za sponzorský dar do MŠ a všem, kteří si cokoliv zakoupili a tím přispěli alespoň drobnou částkou pro děti ze školičky.

Při této úžasné velkolepé akci města i naše děti ukázaly, co všechno se ve školce naučily. Recitovaly, tančily, zpívaly a na pódium si pozvaly i své maminky. V dalších týdnech se ve školce dětská očička rozzářila hned několikrát. Navštívily nás kouzelné postavy – Mikuláš, čert a anděl, zdobili jsme ve třídách stroměčky, napsali jsme dopis Ježíškovi, poslouchali a učili



se vánoční koledy, rozbalovali jsme dárečky, které se nám jako zázrakem objevili pod stromečkem a užívali jsme si čarovných chvil.

Poděkování patří rovněž i manželům Klemsovým za vánoční stromečky do tříd v MŠ.

Paní učitelky jsou velmi rády, že poslední měsíc v roce byl pro děti v mateřské školce nejen velmi inspirativní a prožitkový, ale především zábavný a překvapující.

Přejeme všem v roce 2025 dobrou náladu, optimismus, pevné zdraví, a především úsměv na tváři a šťastná srdíčka Vašich dětí.

Celý kolektiv MŠ



Mikulášská besídka

Dne 5. prosince jsme si přichystali besídku pro ostatní spolužáky naší školy. Začali jsme v první třídě, kde jsme dětem předali jako dárečky psací pera. Potom jsme se vydali do mateřské školy, kde nám děti zaspívaly a zatancovaly, i tady dostaly za odměnu společné hračky a další sladkosti. Po velké přestávce jsme se přesunuli do tělocvičny, kde byla nachystána pro všechny žáky prvního stupně různá stanoviště. Celkem jich bylo 9, všechny děti se zapojily a splnily jednotlivé úkoly. Všem děkujeme za účast a doufáme, že se tato akce dětem líbila.

Natálie Vojtišková,
Karla Luksová



Dějepis tak trochu jinak

Prožít jeden vyučovací den mimo školní lavice, vidět zajímavá místa, nasát vánoční atmosféru, a to vše v příjemné společnosti, mohli prožít všichni žáci 7., 8. a 9. třídy, kteří se ve středu 11. prosince společně se svým pedagogickým doprovodem vydali na historicko-dějepisnou exkurzi do Olomouce. Naším cílem bylo Vlastivědné muzeum v Olomouci a expozice Příběhy palných zbraní, která zaujala především technické nadšence (a že jich nebylo málo). Na své si přišly i umělecky založené duše, protože návštěva barokního kostela sv. Michala i gotického sv. Mořice stála za to a dýchla na nás opravdu kouzelná atmosféra. Na chvíli se zastavit a nechat na sebe působit „jen“ okolní prostředí.

Exkurze byla pojata jako pomyslná mapa zajímavých historických míst, kdy si průvodcovský výklad dopředu nachystali sami žáci. Mohli jsme tak vidět např. některé významné olomoucké kašny a kostely, zdolat

216 schodů Svatomořické věže a kochat se krásnými výhledy na historické jádro města či se dozvědět informace o současném stavu Olomouce. Žáci přípravu nepodcenili, a i přes kolikrát nepříznivé podmínky, např. okolní hluk projíždějících tramvají či pohyb většího množství turistů, se nám snažili sdělit vše, co si ve skupinkách nachystali a vyzkoušeli si tak průvodcovství nanečisto. Vzhledem k adventnímu období byla součástí exkurze i návštěva olomouckých vánočních trhů na Dolním a Horním náměstí. Dle ohlasů si žáci exkurzi užili a v rámci zpětné vazby (která proběhla následující den ve škole) nejvíce oceňovali pohodlný autobus, návštěvu muzea a volný rozchod na trzích. A my děkujeme, že jsme mohli takovouto akci uspořádat a na chvíli se v předvánočním shonu zastavit a prožít vzdělávací proces zase trochu jinak.

Martina Černá



Poděkování

Nejspíš se shodneme na tom, že většina lidí na konverzační otázku „jak se máš“, často odpovídá „dobře, ale nestíhám/nemám čas/kéž by měl den 48 hodin“. A tento časový pres se bohužel v předvánočním období ještě násobí. I proto bych na tomto místě chtěla poděkovat těm, kteří si onen vzácný čas (a je to opravdu čas navíc) najdou, a věnují ho druhým lidem. Naše škola se již třetím rokem zapojila do vánočního prodeje v rámci Rozsvícení vánočního stromu, které proběhlo 29. listopadu ve Starém Městě na nám. Osvobození. Ačkoliv počasí letošního ročníku opravdu nepřálo, a spíš než začínající advent připomínalo pošmourný deštivý podzim, žáci vydrželi ve školním stánku prodávat po celou dobu akce, zhruba tři a půl hodiny. Největším lákadlem pro návštěvníky byl ne-

alko punč s ovocem a gumovými medvídky, a poté vánoční sortiment, přes ozdoby na stromeček až po přáníčka či svíčky. Samozřejmě vše vyrobené našimi žáky či pedagogy. Konkrétně bych chtěla poděkovat paní asistentce Vávrové, paní učitelce Matkovské, celému školnímu klubu pod vedením paní asistentky Klemešové, všem paním kuchařkám a paní Siklenkové za přípravu punče, a v neposlední řadě žákům – prodejcům, protože bez nich by to opravdu nešlo a smysl celého prodeje, pokud má být uskutečněn za základní školu, by tak trochu ztrácel na hodnotě. Největší výdrž a obchodního ducha měli žáci ze 7. třídy – Adam L., Lucka D., Sofka H. a Amálka V. Děkuji všem dobrovolníkům!

Martina Černá



Vážený a milí,
Děkujeme za přízeň
a podporu v roce 2024.
V novém roce 2025
přejeme plno zdraví,
štěstí a pohody...

Za kolektiv školy

Radovan Šikula



Rok 2025 bude ve znamení oslav 700 let Starého Města

historie → hrdost → sounáležitost → potenciál → budoucnost

Jsme na prahu nového roku a jakkoli může vypadat jako každý jiný, pro Staré Město takový rozhodně není. Naše město bude slavit. A nejen nějaké výročí, ale rovnou 700 let od první písemné zmínky. A to už je nějaký věk! A nějaká historie! A proto si zaslouží oslavy, jak se sluší a patří.

Hlavní oslava samozřejmě připadne na letošní Anenskou pouť, ale sedm století příběhů a života pod Králickým Sněžníkem generuje samozřejmě mnoho témat a příležitostí, a tak budeme tak trochu slavit po celý rok. Příběhy a historie ožijí v rámci filmového festivalu Filmfest Staré Město, který již připravujeme a můžeme zatím pouze naznačit, že už teď pro vás máme i první zajímavé hosty a filmy. Zároveň uskutečníme v kině samostatné promítání všech dokumentárních snímků o lidech a životě na Staroměstsku, které byly natočeny v posledních letech nejen pro filmový festival, a které popisují život ve zdejším kraji po 2. světové válce. Tedy v rámci dalšího výročí, protože od jejího konce letos uběhne právě 80 let.

Sedmisetletá historie našeho města si zaslouží nejen filmové plátno, ale i knihu, a tak doufáme, že se nám podaří vydat dotisk knihy Václava Černého Pohledy do dějin Staroměstska doplněný o další kus staroměstské historie. Příběhy ale nepatří jen minulosti. Abychom mohli historii i nadále tvořit, musíme aktivně pracovat na příbězích nových. A protože i chození po horách neodmyslitelně patřilo k našim předkům, nám i našim dětem, v dubnu uspořádáme pro všechny milovníky místního okolí a pohybu první ročník turistického pochodu Staroměstskou stopou, při kterém připravíme trasy pro všechny věkové i výkonnostní kategorie. Staré Město ale není jen izolovaným místem v horách. Mnoho z nás může vyprávět i příběhy ze svých cest. A tak doufáme, že se budeme i letos setkávat na cestovatelských besedách o zajímavých koutech světa.

Zkrátka, již teď můžeme být hrdí na bohatou historii našeho domova, ale aby na ni mohly být hrdé i příští generace, musíme i my přispět svou troškou do mlýna. Třeba tím, že budeme aktivně vytvářet současnost i budoucnost tak, aby jednou tvořila další kus bohaté historie, z jejíhož zá-

Kultura a společnost

Vánoční Bingo – hra o ceny i hudba

V prosinci se konalo, dnes se již dá říci, tradiční předvánoční Bingo. Odpoledne s Bingem si získala své pravidelné návštěvníky v průběhu celého roku a věříme, že nejde jen o hru samotnou, ale i o celkovou atmosféru, možnost se setkat a popovídat, ale také možnost si poslechnout hudbu či si dokonce zatancovat. Na prosincovém setkání nám hrála hudební skupina Menhir a dle reakce všech přítomných můžeme říci, že si návštěvníci hudbu užili. Ve hře samotné bylo spoustu hezkých cen a jako poděkování získali všichni přítomní drobný dárek od města.

A protože každý den strávený v příjemné společnosti stojí za to, budeme se těšit na další taková setkání i v tomto roce. Nejen na Jarním Bingu v březnu či na Hudební neděli ke Dni matek, při které vystoupí Staroměstský soubor Staráček, ale také při poznávacích či lázeňských zájezdech a dalších společných aktivitách, které pro vás chystáme. Přejeme tedy všem zdravý rok 2025, ať v něm najdete dostatek důvodů k optimismu a lidské vzájemnosti.

KZSP



POSPOLITÝ ROK 2025

NÁM VŠEM PŘEJE
KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ STARÉ MĚSTO

*SPOLEČNĚ

*TVOŘIT

*VZDĚLÁVAT

*POMÁHAT

*BAVIT SE



Pospolitosť: - i. ž. kniž. 1. sounáležitost; vzájemnost, lidé žijící na jednom místě, jsou k sobě volně poutáni například sousedstvím, přátelstvím

kladu rostou pevné kořeny pro ty, co zde žijí a přenášejí si lásku k místu z generace na generaci.

My v rámci Kulturního zařízení se proto budeme snažit, aby se nám všem dařilo setkávat na mnoha pěkných akcích. A naštěstí v tom nejsme sami. V příloženém Kalendáři akcí uvidíte, že je zde spousta dalších, kteří takovéto společné okamžiky a krásné akce pro vás chystají. A ani v tomto kalendáři není vše. Další workshopy, promítání kina, besedy, divadelní představení a jiné akce teprve přibudou v průběhu roku. Rozhodně tedy bude pořád co dělat a kdy se setkávat. A my se na vás těšíme. A na celý, doufejme, že pospolitý rok 2025.

700 STARÉ MĚSTO

POD SNĚŽNÍHEM

Ivana Janoušková

KALENDÁŘ AKCÍ 2025

LEDEN

- 11. 1. DRUHÝ ROČNÍK TURNAJE VE STŘELBĚ VZDUCHOVKOU
- 11. 1. ROCKPOINT SKIALP A SKIRACE (SK OUTDOOR JESENÍKY)
- 15. 1. POZNÁNÍM TĚLA K UDRŽENÍ ZDRAVÍ (BESEDA)
- 29. 1. MAŠKARNÍ PLES ZŠ A MŠ

ÚNOR

- 8. 2. VALENTÝNSKÝ VOLEJBALOVÝ TURNAJ (VK)
- 7.-9. 2. ZAŽIJ SKIALPY (KRALIČÁK)
- 21. 2. III. STAROMĚSTSKÝ PLES

BŘEZEN

- 8. 3. JARNÍ BINGO (KPZSP)
- 10.-14. 3. COOLTURNÍ JARŇÁKY
- 21. 3. MAŠKARNÍ KARNEVAL (VK)
- 22. 3. JOSEFOVSKÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH DVOJIC V BOWLINGU (SMBC)
- 28. 3. NOC S ANDERSENEM

DUBEN

- 19. 4. STAROMĚSTSKOU STOPOU
- 26. 4. KOULENÍ DĚTÍ A RODIČŮ (SMBC)
- 30. 4. PÁLENÍ ČARODĚJNIC

KVĚTEN

- 7.5. FILMOVÁ PŘEHLEDKA NAŠI SOUSEDÉ
- 11.5. HUDEBNÍ NEDĚLE KE DNI MATEK
- 31. 5. DEN DĚTÍ

ČERVEN

- 11. 6. LETNÍ KONCERT STARÁČKU SE SPECIÁLNÍMI HOSTY
- 21. 6. VOLEJBALOVÝ TURNAJ FIREM (VK)
- 28. 6. OŽIVENÁ 50 (KVH)

700 STARÉ MĚSTO

POD SNĚŽNÍHEM

ČERVENEC

- 12. 7. PARNÍ VLAK (KVH)
- 24. 7. SETKÁNÍ S DECHOVKOU (KPZSP)
- 25.-27. 7. ANENSKÁ POUT
- 27. 7. OŽIVENÉ ŘOPIKY HYNČICE (KVH)

SRPEN

- 2. 8. KUNČICKÉ RADOVÁNÍ (SKIAREÁL KUNČICE)
- 2. 8. DRUHÝ ROČNÍK BADMINTONOVÉHO KLÁNÍ (VK, SK OUTDOOR JESENÍKY)
- 16. 8. SVĚTLA NAD BUNKRY (KVH)
- 30. 8. LOUČENÍ S LĚTEM

ZÁŘÍ

- 19. 9. NOC POD HVĚZDAMI
- 20. 9. SVĚTLA NAD BUNKRY (BBC)

ŘÍJEN

- 10.-11. 10. FILMFEST
- 11. 10. KOULENÍ DĚTÍ A RODIČŮ (SMBC)
- 29. 10. HALLOWEEN

LISTOPAD

- 8. 11. SNOWFILMFEST (SK OUTDOOR JESENÍKY)
- 14. 11. EKOBIOGRAF
- 19. 11. TVOŘENÍ S KNIHOVNOU
- 22. 11. MIKULÁŠSKÝ VOLEJBALOVÝ TURNAJ (VK)
- 22. 11. TURNAJ JEDNOTLIVCŮ MUŽŮ A ŽEN (SMBC)
- 28. 11. ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

PROSINEC

- 5. 12. MIKULÁŠSKÝ EXPRESS
- 6. 12. MIKULÁŠSKÉ BINGO (KPZSP)
- 19. 12. VÁNOČNÍ KONCERT STARÁČKU
- 23. 12. BETLÉMSKÉ SVĚTLO (SKAUTI)
- 29. 12. VÁNOČNÍ PROMÍTÁNÍ KINA

Aktuální informace či případné změny sledujte v kalendáři akcí na stránkách města a jednotlivých pořadatelů. Tam naleznete i další akce jako jsou divadelní představení, besedy, workshopy či program kina, jejichž přesné datum dosud není známo, případně jsou součástí pravidelného programu. Kulturní zařízení Města Staré Město.

Wellbeing: Zdraví a pohoda pro všechny

V dnešní uspěchané době se stále častěji hovoří o tématu wellbeing. Co si pod tímto označením vlastně představit? Světová zdravotnická asociace (WHO) definuje wellbeing jako „Stav životní pohody“. Jedná se o celkové blaho člověka, které zahrnuje nejen fyzické zdraví, ale také duševní a emocionální pohodu. Zkuste se zamyslet nad tím, jakým způsobem můžete zlepšit svůj každodenní život a najít rovnováhu v našem hektickém světě. Jedním z klíčových aspektů stavu duševní pohody je pravidelný pohyb. Staré Město a jeho blízké okolí nabízí mnoho možností pro aktivní trávení volného času, ať už jde o procházky v nádherné okolní přírodě, cyklistiku, lyžování, běžkování nebo jiné sportovní aktivity. Stačí si jen vybrat, která z aktivit je pro vás ta nej. Využití místních turistických tras a cyklotras, může přispět ke zlepšení vaší fyzické kondice a zároveň poskytnout prostor pro relaxaci a odpočinek.

Dalším důležitým prvkem wellbeingu je péče o duševní zdraví. V dnešní době je zásadní naučit se zvládat

stres a najít si čas na odpočinek. Meditace, jóga nebo pravidelný kontakt s blízkými mohou výrazně přispět k duševní pohodě. Kulturní zařízení města a spolky často pořádají různé akce a setkání, které posilují sociální vazby a přispívají k pocitu sounáležitosti. Stačí se zapojit, nabídka je tu pestrá.

Zdravá výživa hraje také klíčovou roli k celkové spokojenosti člověka. Konzumace čerstvých a kvalitních produktů od regionálních výrobců mohou obohatit váš jídelníček a podpořit zdravý životní styl.

Ať už se rozhodnete pro jakoukoli aktivitu, důležité je najít si čas pro sebe a věnovat se činností, které vás naplňují a dělají vám radost, a to alespoň půlhodinu denně.

Wellbeing není pouze o fyzickém zdraví, ale také o celkové harmonii v životě. Společně můžeme pracovat na zlepšení kvality života v našem městě a vytvářet prostředí, ve kterém se každý z nás bude cítit dobře.

Markéta Najdekrová

KULTURNÍ DŮM
STARÉ MĚSTO



15. LEDNA 2025
OD 17.00

POZNÁNÍM TĚLA K UDRŽENÍ ZDRAVÍ

POVÍDÁNÍ S PETREM HOLÍNKOU
O JÓZE, TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNĚ A DALŠÍCH
PRAKTIKÁCH VEDOUCÍCH KE ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ
ROVNOVÁZE.

VSTUPNÉ ZDARMA



Kulturní zařízení Staré Město vás zve
na 2. ročník sportovně společenské soutěže



TURNAJ VE STŘELBĚ VZDUCHOVKOU

11. LEDNA 2025
KD STARÉ MĚSTO

Registrace střelců 8:30 – 9:15.
Zahájení soutěže a slavnostní výstřel v 9:30.

Soutěž tříčlenných týmů i jednotlivců v kategoriích *dospělí (od 15 let)* a *děti do 15 let* (děti střílí za dohledu dospělé osoby).

Startovné 100 Kč za osobu, děti do 15 let zdarma.

Přijďte si vyzkoušet střelbu z nových sportovních vzduchových zbraní na moderní automatické terče s elektronickým vyhodnocením zásahu.

K dispozici bude také bufet s občerstvením.

Kontakt: janouskova@mu-staremesto.cz



Rozhovor s panem MUDr. Jiřím Kalou

Rádi bychom touto cestou panu doktoru Kalovi vyjádřili srdečné poděkování za jeho 25letou pediatriickou praxi, kterou vykonával pro naše děti ve Starém Městě. V rozhovoru se zaměříme na osobnost pana doktora, která se stala oporou mnoha rodinám. Jeho zkušenosti a oddanost své profesi u nás zanechaly nesmazatelnou stopu. Během své praxe se setkal s nespočtem malých pacientů a jejich rodičů.

Věděl jste už jako malý kluk, že se chcete stát lékařem?

Ne, nevěděl, až na gymnáziu.

Co vás inspirovalo k tomu, abyste se stal lékařem?

Obecný zájem o biologické vědy, a z nich jsem si vybral medicínu.

Kde jste vykonával praxi před Starým Městem?

Po absolvování medicíny jsem nastoupil do Nemocnice Šumperk. Po návratu z vojenské služby jsme se s manželkou přestěhovali z Brna do Šumperka, kde jsem byl zaměstnán na dětském oddělení v Šumperku.

Co vás vedlo k praxi dětského kardiologa? Prováděl jste i nějaké chirurgické zákroky nebo se zabýváte především diagnostikou a léčbou?

Chtěl jsem si udělat specializaci, tento směr se mi líbil. Ne, neoperoval, nejsem kardiochirurg. Jako kardiolog vyšetřuji ledacos a když je potřeba, pošlu své pacienty na případný zákrok na kardiochirurgii.

Jaký rozdíl je mezi praxí ve specializované ambulanci a praxí dětského praktického lékaře?

Kardiolog je užší, zabývá se „pouze“ tím srdíčkem, zatím co praxe v ambulanci je daleko širší obor. Ale v zásadě jsou to pořád děti a rodiče, což má spoustu společného.

Proč jste se rozhodl vzít dětskou pediatriickou ambulanci právě ve Starém Městě a Jindřichově?

Rád vám vysvětlím úplně od začátku, proč jsem se přestěhoval z Brna a nastoupil do Nemocnice v Šumperku. Je to tak, že jsem už po promoci věděl, že v Brně nezůstanu. V té době jsem byl již ženatý, měli jsme dítě a rádi jsme lyžovali. Rozhodli právě pro Šumperk, šikovné místo, které je považováno za bránu do Jeseníků. A právě zde jsem pracoval na dětském oddělení až do roku 2000, kdy nastal zlom, a chtěl jsem změnit své pracovní působiště. Lékaři mají potřebu po práci si vyrazit na vzduch, vyčistit si hlavu a trošku si užívat, a tak jsme šli sem. V roce 1999 jsme si zde koupili chalupu. V roce 2000 jsem převzal praxi po paní doktorce, která svou praxi ve Starém Městě ukončila.

Jak si užíváte pobyt na horách?

Ano, moc, sice už nelyžujeme, ale pěší turistiku si užíváme s manželkou. Je to tu moc příjemné, poznali jsme zde spoustu pohodových a šikovných lidí, řemeslníků a život na malém městečku bych si dokázal představit.

Bude se vám tady po práci stýskat?

Určitě ano. Svým způsobem jsem ale rád, že už nebudu muset dojíždět, především v zimním období,

kdy to leckdy nebyla sranda, ale na to si zvyknete. Ale neopouštíme to tady úplně, protože budeme pořád jezdit na chalupu, možná víc než dřív, i na delší dobu, hlavně přes letní měsíce.

Jaké změny v postojích rodičů k dětskému zdraví jste během let zaznamenal?

Internet do postojů rodičů zasahuje velmi výrazně, svým způsobem hlavně k neprospěchu pro rodiče, ale i pro lékaře. Nejhorší je, když člověk ne zcela orientovaný v daném problému si vybere ze škály nabízených možností a vybere si ne úplně tu správnou diagnózu. Tak to nadělá víc zmatku než užitku. Ale to je ve všem. Dočtete se tam samozřejmě i spoustu hloupostí, a málokdo dokáže rozlišit, co je pravda a co už není. Bohužel si to leckdy nedokáže ověřit ani vzdělaný člověk.

Existují nějaké úspěchy, na které jste obzvláště hrdý, a kterých jste dosáhl právě v této oblasti?

Hrdý může být člověk na to, že pomáhá dětem. Myslím si, že právě nemusíte mít žádné obrovské úspěchy, ale mít dobrý pocit z toho, že jste se zúčastnila toho progresu, pokroku a že jste k tomu přispěla.

Víte již, kdo po Vás praxi dětského pediatra převezme?

Bohužel aktuálně moc těch dynamických, progresivních, prácechtivých pediatriů není v celé České republice, nejenom tady. To nikdo nechce dělat, protože je s tím docela takové jiné práce mimo medicínu. Bohužel zdravotnictví je hodně administrativní záležitost a nikdo si to nechce vzít na sebe všechno, mít to na starosti. Budoucnost zdravotnictví asi není v individuální praxi, velké nemocnice mají výhodu v tom, že jste „nahraditelní“, např. když onemocníte, to v individuální praxi není moc přípustné. Protože nemáte náhradu, a v oblasti masivu Králického Sněžníku dvojnásobně. Bohužel aktuálně ani velké nemocnice nemají dostatek svých lékařů, stále vidíte nějaké inzeráty.

Vaši malí pacienti budou nově dojíždět tedy do Šumperka?

Ano, upřímně jsme si mysleli, že rodiče budou mít větší problémy s hledáním nového pediatra, ale jsou šikovní, starají se. Aktuálně těch, kteří si zatím nenašli nového, bude méně než polovina. Je štěstí, že jsou lidé v dnešní době mobilní, skoro každý má auto, to je velká výhoda, dříve by to bylo horší.

Jaké faktory ovlivňují celkovou pohodu dětí a dospívajících?

Určitě rodina. Rodina je základ a ta také není dvakrát v kondici, rodinný život jako takový. Tam se dítě vychovává. Dítě potřebuje vzdělání, proto vznikly školy, protože ne každý rodič je schopný vzdělávat své dítě. Výchovu by měli mít už za sebou z rodiny. Umět mluvit, děkovat, prosit, chovat se slušně, zavázat si boty a to je rodina. Vést dítě k tomu, aby se učilo nastavit hodnoty. Co je důležité? To si musí každý stanovit.

Vnímáte větší nárůst psychických problémů u dětí, třeba i ve spojení s covidem?

Určitě. To bylo úplně špatně, jak se zavřely doma.

Ukázalo se, aspoň doufám, že výuka online má velmi omezené možnosti. Děti potřebují sociální kontakt. Člověk je společenský tvor a jestli se zavře doma a jen se dívá do monitoru, tak to nemůže přispět ke stavu životní pohody. Škola je potřeba, děti tam nechodí jen tak, nepřímo se tam člověk vychovává – kontaktem, slušným chováním, respektovat pedagoga. Zásadní je, že škola je vzdělávací instituce a výchova se děje bezděčně tím, že tam děti dochází. Ale i dospělí se vychovávají pobytem ve společnosti.

Jaký vliv má fyzická aktivita na duševní pohodu dětí?

Zásadní. Ta je aktuálně největší problém. Samozřejmě pokud dítě chce, může si ve Starém Městě vybrat z pestré nabídky pohybových kroužků, to není žádný problém. Nemusí se ale účastnit pouze organizovaných, může se kdykoliv vydat poznávat krásnou okolní přírodu. Může se vydat na Sněžník téměř kdykoliv. Ale víte, jak to je, moc se jim nechce a proč by tam chodily, když se na něho mohou podívat na počítači. Kolikrát se místních dětí ptám: „Už jste byly na Králickém Sněžníku?“ a ve většině případech odpoví: „Nebyly.“ Což je dost smutné.

Jak jsou na tom děti fyzicky?

Bohužel čím dál tím hůř. Je to nesrovnatelné s našim dětstvím. Žili jsme venku. Přišli jsme ze školy, nechali doma aktovku a hurá ven. Rodiče i děti byli spokojeni. To už se v dnešní době moc nevidí. Ale já si to pamatuji i ve městě, nejen na vesnicích. Takže dříve byly děti fyzicky zdatnější, nebylo tolik obézních, většinou to byla pouze výjimka. Většina nás bylo spíše velmi štíhlých. Dneska by to bylo zralé na ozdravovnu.

Jak důležitý je spánek pro celkové zdraví a „pohodu“ dětí?

Velmi důležitý! Měly by denně spát minimálně 8 až 10 hodin, což díky telefonům, hrám a sociálním sítím moc nedodržují a chodí spávat např. kolem jedné hodiny ranní, což je špatně. Ale také to souvisí s fyzickou únavou, pokud nesportují, nechodí pravidelně ven, na procházky, tak tělo nejeví známky únavy, a proto vydrží déle. Také vysoká konzumace energetických a sladkých nápojů tělu neprospívá. Tělo potřebuje čas na regeneraci, proto je důležité dodržování pravidelného spánku alespoň 8 hodin denně. Spánku je všeobecně nedostatek. Proto se vymýšlí různé doplňky stravy na zlepšení

jeho kvality. Přitom by stačilo být přes den více aktivní.

Jaké aktivity nebo programy doporučujete pro podporu „pohody“ dětí ve škole?

Není potřeba závodně sportovat, ale je důležitá vlastní aktivita. My jsme chodili ven, prováděli spoustu různých aktivit a užívali jsme si je. To je ten základ. Je potřeba provozovat venkovní fyzické aktivity - pěší turistiku, lyžování, plavání, a to nemusí být ve sportovním oddíle. Úplně by stačilo od každého sportu trošku. Všestranná příprava. Je důležité i v rodině k tomu vést a být příkladem. Nemám na mysli žádné aquaparky, zážitková centra, to není potřeba, za nás to vůbec nebylo. Byli jsme rádi, že můžeme plavat v rybníce. Děti ze Starého Města mají vše na dosah - turistiku, lyžařské areály, běžecké trasy, stačí si jen vybrat.

Kdy je ten správný čas vyhledat odbornou pomoc pro své dítě, pokud u něho zaznamenáme projevy psychické nepohody?

V tom těžko radit. Měli by přijít prostě včas, je to těžké to říct, kdy je ta správná doba. Paušálně to nelze říci, to je individuální, jak to dítě znají. Každá máma zná své dítě přece nejlépe a ve většině případech pozná, když není něco v pořádku, nebo se něco děje. Ale určitě není dobré problémy zlehčovat. Problémy, je lepší začít řešit předčasně, než pozdě. Čím dříve se do toho zasáhne, tím lépe, je větší šance na úspěch. Rodiče, to opravdu často poznají lépe, než nějaký vzdělanec. Vždycky jsme se učili věřit těm matkám, které říkají, že je dítě nějaké divné, nezlehčovat to a vše si raději ověřit, než nad tím pouze mávnout rukou, a to nejen v případě duševních nemocí, ale i mezilidských vztahů.

Jaký je vliv digitálních technologií a sociálních médií na „pohodu“ dětí?

Veliký. Počítač ani telefon není kamarád a nenahradí fyzický kontakt. O tom se všeobecně ví, mluví. Jak se říká: „Všeho s mírou“.

Jak může rodinné prostředí přispět k lepšímu duševnímu zdraví a pohodě dětí?

Velmi. Opravdu plně fungující rodina je základ a zároveň největší dar.



Markéta Najdekrová

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2025

Od 6. ledna do 10. ledna 2025 se bude konat tradiční „Tříkrálová sbírka“. Ve Starém Městě budou pokladničky umístěné v několika institucích a obchodech. U kasičky bude k dispozici svěcená křída a balený cukřík, jako poděkování za Váš příspěvek. Přispět můžete jakoukoliv částkou už od 1 Kč.

Umístění kasiček :

kostel Sv. Anny
prodejny COOP, CBA a HRUŠKA
Pošta Partner
recepce firmy PROBIO
Cukrárna Květná - KREMO

Festival dětských pěveckých sborů - Loučenská vločka

Ve čtvrtek 28. listopadu 17 dětí pěveckého sboru STA-RÁČEK velmi úspěšně reprezentovalo naše město na 32.ročníku této již tradiční akce v Loučné, neboť zde existuje velké Sborové studio. Náš sboreček vystoupil s krátkým, už vánočním programem, který přítomní sbormistři označili za velice originální a pěkný a naše malé zpěvačky za velmi šikovné. Program byl opravdu pestrý,

využili jsme v něm spoustu menších i větších sólových výstupů, 6 dětí s flétnami, tradiční kytaru, kterou doplnila krásným doprovodem naše klavíristka Kristýnka. A děti se obohatily o novou a snad i příjemnou zkušenost ve velmi hezkém prostředí KD Skleník v Loučné nad Desnou. Tak ať jim ta radost ze zpívání, kterou zde předvedly, dlouho vydrží.

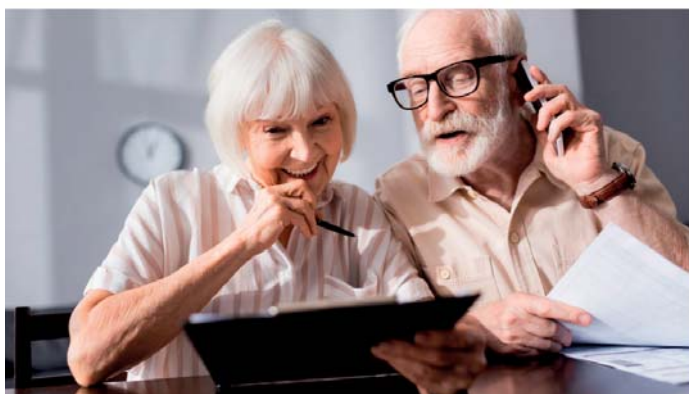
Lenka Jílková



MÍSTO K SETKÁNÍ

pro všechny seniory, kteří se v zimních měsících chtějí setkávat, popovídat si, trávit čas s ostatními

**každé úterý 13.00-18.00
v malém sále KD**



*k dispozici bude čaj,
káva, společenské hry,
křížovky a jiné*

Nejedná se o organizovanou aktivitu či klub, není třeba chodit pravidelně ani se registrovat/přihlašovat. Jde o poskytnutí prostoru pro seniory, kteří se chtějí setkávat s ostatními. Prostor lze využít k aktivitám dle svého uvážení.

Ze života spolků

Volejbalový závěr roku... a začátek nového

Volejbalový klub Staré Město jako tradičně trávil závěr roku nejen herně, ale i komunitně. Kromě klasicky odehraných soutěží a tréninků pro děti byl pro veřejnost vyhlášen i Mikulášský turnaj, kterého se tradičně účastní družstva ze Starého Města, Ostravy či Olomouce. Jedná se o turnaj, na který nejsou žádné požadavky na herní kvalifikaci hráčů, a tak si zahrát může opravdu každý. Letošního 4. ročníku, který se uskutečnil na konci listopadu se zúčastnilo 5 družstev, což je vzhledem ke kapacitním

možnostem naší tělocvičny, kde není možné hrát na dvou kurtech současně, víceméně maximální možné množství. K zápasům tak nastoupilo 30 hráčů, a přestože měli každý různé herní zkušenosti, rozhodně nebyla nouze o napínavé zápasy a často velmi vyrovnaná skóre. Vítězové si pro tradiční Mikulášskou nadílku a medaile za první místo přijeli až z Ostravy, ostatní družstva Mojekula, Starák, Mimoňi, a Národní si rozdělili ceny pro 2. – 5. místo. Část výtěžku turnaje poputuje jako každý rok na komunitní účely. Stejně jako výtěžek z tradičního volejbalového Sousedského krámku, který byl již počtvrté součástí staroměstských adventních trhů a díky němuž a především vám, našim zákazníkům, jsme opět mohli rozdávat malé či větší dárky potřebným sousedům, ať už seniorům nebo neúplným rodinám.

I rok 2025 rozhodně bude volejbalový pro všechny, kteří tento sport mají rádi nebo se jen prostě rádi baví. Kromě soutěží a volejbalového kroužku pro děti se můžou všichni z řad veřejnosti těšit třeba na Valentýnský turnaj (pro všechny) v únoru, na tradiční Maškarní karneval 21. března, na červnový Turnaj firem, ale i na letní Badmintonový turnaj a další společná setkání. Přejeme tedy všem zdravý a hravý rok 2025 ať už pod sítí nebo třeba na karnevale.

VK Staré Město



Rock Point Skialp and Ski race Kraličák 2025

Dne 11. ledna 2025 se v Horském areálu Kraličák odehraje celodenní sportovní akce Rock Point Skialp and Ski race, která slibuje zábavu a vzrušení pro všechny milovníky zimních sportů.

V průběhu dne si účastníci budou moci vyzkoušet nejnovější skialpové vybavení a sjezdové lyže, které jsou k dispozici na testování. Pro závodníky a zájemce o adrenalin je připraveno také závodění ve slalomu, kde si mohou porovnat své síly malí i velcí závodníci. Nebudou chybět ani stánky s občerstvením a muzikou, takže si

na své přijdou všichni, kteří chtějí strávit den plný sportu a zábavy v krásném zimním prostředí.

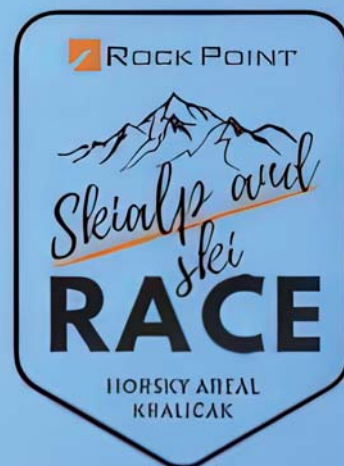
Vrcholem dne bude noční skialpový závod, který je otevřen jak hobíkům, tak profesionálním závodníkům. Součástí závodu je také Hudy Český pohár ve skialpinismu 2025, což potvrzuje vysokou kvalitu soutěže a možnost vidět na svahu špičkové sportovce.

Přijďte se za námi podívat, testovat vybavení, závodit a užít si zimní radovánky!

Těšíme se na vás

Tým Outdoor Jeseníky

WWW.SKIALPANDSKIRACE.CZ



ROCKPOINT SKIALP AND SKIRACE

HORSKÝ AREÁL
KRALIČÁK



Záhada hlavolamu a hon na Široka 2024

V sobotu 14. 12. 2024 se uskutečnil již třetí ročník staroměstské večerní skautské hry na motivy románů Jaroslava Foglara. Proč to vlastně děláme a pořádáme? Nejspíše proto, že vznikla jedna pěkná tradice, která by se měla udržovat. Možná také z důvodu, že se děti na obdobné dobrodružné hry těší a jsou pro ně vítaným zpestřením. Anebo je vše jinak. Je to z pouhé nostalgie, že doba se rychle mění... Dávno pryč jsou ty časy, kdy jsme si jako děti hrávaly venku za každého počasí. V televizi toho moc nebylo a dobrodružné seriály v pořadech Magion a Vega dokázaly ovlivnit naše dění na několik dalších měsíců. Vzpomeňme například na seriál s Robinem Hoodem, kdy každý z nás chtěl být členem družiny zbojníků v Sherwoodském lese, nejlépe Malým Johnem, Nasirem, či přímo Robinem. V dnešním přetechnizovaném a přemobilovaném světě plným akčních superhrdinů se pomalu a jistě vytrácí kouzlo pravých dětských part, lačných po odvaze, zážitcích a dobrodružství. Takovéto dětské skupinky vytvářely první sociální vazby, vznikalo přátelství, učilo se spolupráci a toleranci, generovali se přirození vůdci a tahouni. Dnešní zakuklenci v kapucích, bloudící s mobily v ruce bezprizorně městem samozřejmě nejsou alternativní novodobou náhradou. Možná právě proto, dnešní generaci dětí něco dlužíme...

Pro navození té pravé ponuré atmosféry tajemných Stínadel jsme začali v kulturním domě krátkým promítáním, sestříhané černobílé verze seriálu Záhady hlavolamu. Děti si tak mohly přímo představit, jak asi vypadaly Rychlé Šípy, tajemný Em, Vontové, Jan Tleskač a ježek v kleci. Vontská rada je také informovala o tom, že staroměstská Stínadla jsou doslova rozbouřená, slavná vontská organizace se postupně rozpadá z důvodu potyček mezi příznivci Mažňáka a Losny, že se tady objevili neznámí uctívači Ginga a nepolapitelný Široko. Je právě zapotřebí těch nejlepších k zápasu o Velké Votství a k souboji se Širokem o hlavolam ježka v kleci. Hra mohla začít...

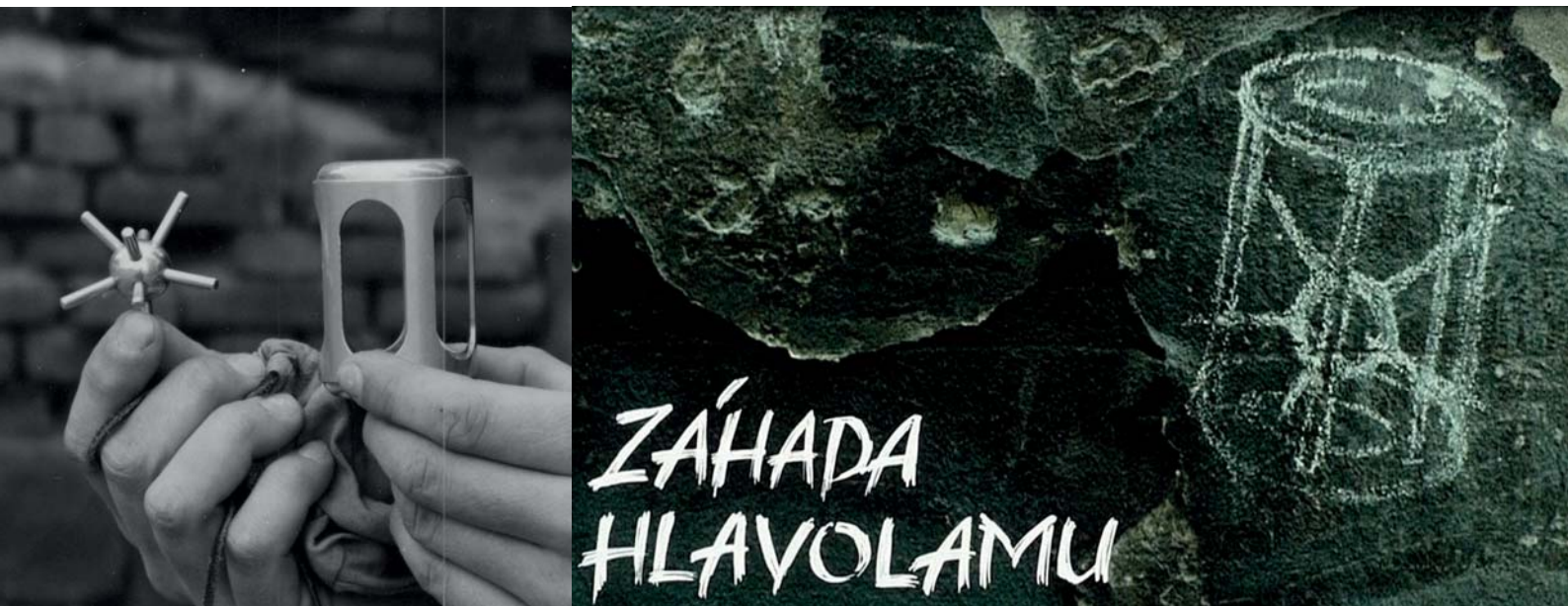
V setmělém Starém Městě doplněném o dobře ukryté lu-

cerničky, svíčky a louče, mohly dětské družinky postupně získat žluté vontské špendlíky, objevit tajnou chodbu pod kostelem, zahlédnout Široka ukrytého za železnými dvířky márnice, zachránit psa Bublinu zavřeného ve sklepení. Také si obstaraly listy stromu Ginga, navštívily věž radniční zvonice a našly dávno ztracený deník Jana Tleskače. V silovém souboji se utkaly s Mažňákem o titul Velkého Vonta, na červených schodech pod velkým pětibokým kamenem na ně čekala ukrytá vontská kronika a v zámečnické dílně objevily plánek létajícího kola, kdy musely následně prchat před tajemným Emem. Na půdě bývalé pošty na ně čekalo v proutěném koši poselství mrtvého a jen pár vteřin je dělilo před prozrazením, před neznámým cizincem. Postupně ještě objevily mapu stínadel, výtisky Tam-Tamu, navštívily svatyni uctívačů ginga a na závěr se jim podařilo po náročném honu chytit Široka a získat od něj ježka v kleci.

Přestože celá hra se splněním 30 úkolů zabrala téměř 6 hodin a končilo se bezmála v devět večer, nebylo žádných odpadlíků. Družinky dětí nádherně spolupracovaly, starší pomáhali mladším, silnější slabším, odvažnější podporovali bojácné. Teplo klubovny, vontské perníčky a čaj pro zahřátí doplňoval mizející energii. Jako památkou pro všechny a odměnou za splnění všech úkolů bylo speciální skautské tričko s motivy Záhady hlavolamu. Věříme, že při jeho nošení si děti udrží vzpomínky na dobrodružství, které zažily při jeho získávání. Cílem celé hry totiž bylo dopřát dětem možnost pocítit na vlastní kůži to, co prožívaly seriálové Rychlé šípy při návštěvě Stínadel. Někdo má možnost zažít vzrušení při čtení dobrodružných knížek, jiný při zhlédnutí filmu v kině či televizi. Ale málokdo prožije to, co jeho virtuální hrdina. A možná právě proto, že se celá hra odehrávala v předvánočním večerní čas, tak...

...se u nás mohl stát smyšlený příběh skutečností!

Koreš Lukáš – Korisek





Kalendář akcí

KINO 700 STARÉ MĚSÍ
LEDEN 2025 **SNĚŽNÍK**

STŘEDA 8. 1. 2025 V 16.30 ANIMOVANÝ RODINNÝ FILM, 85 MIN

SOBÍK NIKO: CESTA ZA POLÁRNÍ ZÁŘÍ

Sobík Niko celý život sní o tom, že se jednou stane vánočním sobem v Santově letce přesně jako jeho tatínek. Ne všechno jde ale tak jednoduše. Obzvláště, když se do toho vloží padouch, který chce zničit Vánoce! A tak se Niko se vydává na dlouhou nebezpečnou cestu na daleký sever, aby zachránili letošní Vánoce.
Vstupné 60,- Kč.

STŘEDA 15. 1. 2025 V 16.30 ANIMOVANÁ RODINNÁ KOMEDIE, 98 MIN

200% VLK

Freddy je přesvědčený, že nebýt psem už dávno by ho ostatní brali vážně. A tak se jedné noci nepozorovaně vypraví na vlčí skálu a poprosí mocné měsíční duchy o pomoc. Dostane ale víc, než o co žádal...
Vstupné 60,- Kč.

STŘEDA 22. 1. 2025 V 16.30 DOBRODRUŽNÁ KOMEDIE, 87 MIN

KOČKA A PES: ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Hned dvě naprosto nečekané dvojice se spolu musí vydat na dobrodružství a na cestu plnou karambolů a zábavy. Načánčaná Monika si hýčká svou internetovou celebritu, kočku Divu. Zloděj Jack právě šlohnul exklusivní drahokam. Jeden psí podvraták mu ho spolknul, a tak si ho osvojil. Všichni mají stejnou cestu letadlem, jenže zatímco páníčci bez problémů vzlétnou, kočka a pes vypadnou ze zavazadlového prostoru a zůstanou trčet na zemi. A nastává velké dobrodružství pro všechny zúčastněné
Vstupné 60,- Kč.

STŘEDA 29. 1. 2025 V 16.30 FANTASY KOMEDIE, 123 MIN, OD 12 LET

FAKJŮ PRINCEZNY

Chantal má životní sen být nechutně bohatou a slavnou influencerkou, ale je blbá blondýna s 300 followers a nemá o čem točit. Brzy se jí ale možná sen splní! Se svou kamarádkou Zeynep se ve škole náhodnou ocitnou před divným starým zrcadlem. Chantal nenapadne nic chytřejšího, než se ho zeptat: „Zrcadlo, zrcadlo řekni mi, kdo je nejlepší influencerká na zemi?“ K jejímu překvapení jí odpoví, že je to právě ona. Hned na to je obě vcucne a vyplivne přímo ve světě pohádek. Když se obě z toho šoku vzpamatují, chtějí se dostat co nejrychleji zpátky do svého světa, jenže to nebude tak snadné. Z Chantal je totiž Šípková Růženka, která má jen ležet a čekat na polibek od prince a navíc.... její mobil se pěkně rychle vybíjí...
Vstupné 60,- Kč.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Inzerce

Pro penzion v Kunčicích hledáme na zimní sezónu 2024-2025 uklízečku na Dohodu či částečný úvazek. Práce zejména v pátek a v neděli (střídání turnusů). Kontakt pouze přes SMS na číslo 734 594 574.

Do zprávy uveďte jméno, příjmení, bydliště a telefonický kontakt.



JUDr. Jarmila Augustýnová, Slovanská 2808/3, Šumperk,
email: kancelar@augustynova.cz, telefon: +420 583 212 499,
advokát i smlouvy s úschovou, dědictví **nově i na 605 262 673.**





UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA: Čtvrtek 16. 1. 2025

Periodický tisk územního samosprávného celku ZLATÝ ROH, měsíčník Města Staré Město, vychází k prvnímu dni v měsíci ve Starém Městě.

Vydavatelem je Město Staré Město, nám. Osvobození 166, 788 32 Staré Město. IČ 00303364, ev. č. MK ČR E 13110. Případné příspěvky doručte do Turistického informačního centra nebo na e-mail: zlatyroh@mu-staremesto.cz.

UVEŘEJNĚNÉ PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ NUTNĚ VYJADŘOVAT STANOVISKO VYDAVATELE