



Charita Šumperk, poskytovatel
paliativní péče s dlouholetou tradicí



Být s rodinou v životě, v lásce i v umírání

Jsou okamžiky a události v našem životě, na které se těšíme a netrpělivě je očekáváme. Na straně druhé i těžké životní situace, o kterých víme, že jednoho dne nastanou. Nějak tušíme, že budou spojené s bolestí, trápením, smutkem, a proto se je snažíme odsouvat někam dál a myšlenku na ně vytlačit z běžného života... Ale lze to?

K těm nejbolestnějším okamžikům patří smrt blízkého člověka, těžká nemoc, kdy další léčba již nepomáhá. Pak se sebe ptáme – dá se nějak připravit na to, co během několika dní, týdnů přijde? Co mohu udělat pro to, aby ten, kdo umírá, odešel z tohoto světa s co nejmenší bolestí na těle i na duši? A jaké mám vůbec možnosti? Zvládnou to? Pomůže mi někdo?

V letáku najdete základní odpovědi na tyto otázky.



Co je paliativní péče

Péči o umírající se věnuje paliativní péče nazývaná též hospicová péče. Je to péče, jejímž účelem je zmírnění utrpení a zachování kvality života pacienta, který trpí nevyléčitelnou nemocí a kde byla účinná léčba zastavena. Paliativní péče vnímá proces umírání jako součást života, k němuž by se však mělo přistupovat podle individuálních potřeb pacienta. Proto klade důraz na empatický přístup, respekt k nemoci pacienta i jeho přání či rozpoložení.

Formy paliativní péče a kdo ji poskytuje

V České republice existují tři formy poskytování paliativní péče a z nich vyplývající tři možnosti pro rodinu a blízké, jak tuto životní situaci řešit.

✚ **Ambulantní paliativní péči** se rozumí docházení pacienta do ambulance bolesti, onkologické ambulance apod. k pravidelným kontrolám, dokud to jeho stav umožňuje. Jinak pacient zůstává doma, ve svém prostředí.

✚ **Lůžková paliativní péče** zahrnuje pobyt v kamenných hospicích nebo na paliativních lůžkách nemocnic či jiných pobytových zařízeních.

Hlavním účelem hospiců je maximálně zlepšit kvalitu života v jeho závěrečné fázi a umožnit lidem důstojné umírání. Tato péče je určena nemocným v závěrečném (terminálním) stadiu života.

Péči zde zajišťuje zdravotnický personál, samozřejmě je navazující sociální péče, zajištění stravy, možnost kdykoliv pacienta navštívit, v případě zájmu duchovní doprovázení.

Rodinní příslušníci zde mají možnost ubytování a sdílení posledních okamžiků života umírajícího. Doporučení k pobytu v hospici dává ošetřující lékař na přání nemocného nebo rodiny.

Nejbližší kamenný hospic s kapacitou 30 lůžek je
Hospic na Svatém Kopečku: www.hospickopecek.charita.cz.
Další najdete na www.asociacehospicu.cz.
Nemocnice Šumperk - paliativní lůžka: www.nemocnicesumperk.cz.

Paliativní péče poskytovaná v domácím prostředí (mnohdy zmiňovaná jako mobilní hospic) umožňuje pacientům poslední dny, týdny či měsíce života strávit v okruhu svých blízkých, v domácím prostředí. Domácí paliativní péče zajišťuje komplexní péči o nemocné, o které se chtějí příbuzní starat nepřetržitě doma po ukončení aktivní léčby jejich nemoci za pomoci poskytovatelů, kteří zajišťují kvalifikovanou zdravotnickou péči v domácím prostředí a splňují přísná kritéria zdravotních pojišťoven.

Tato péče respektuje individuální přání a potřeby pacientů, jejich hodnotové priority a chrání jejich práva na sebeurčení. Nutnou podmínkou je přítomnost pečujících (příbuzní, opatrovníci, dobrovolníci apod.) v domácím prostředí nemocného.



Charita Šumperk – poskytovatel domácí hospicové péče

Charita Šumperk má pro poskytování zdravotní péče uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami České republiky. Péče je hrazená ze zdravotního pojištění. Je registrována jako poskytovatel všeobecné paliativní péče a také specializované paliativní péče, a to v domácím prostředí.

Naše zásady

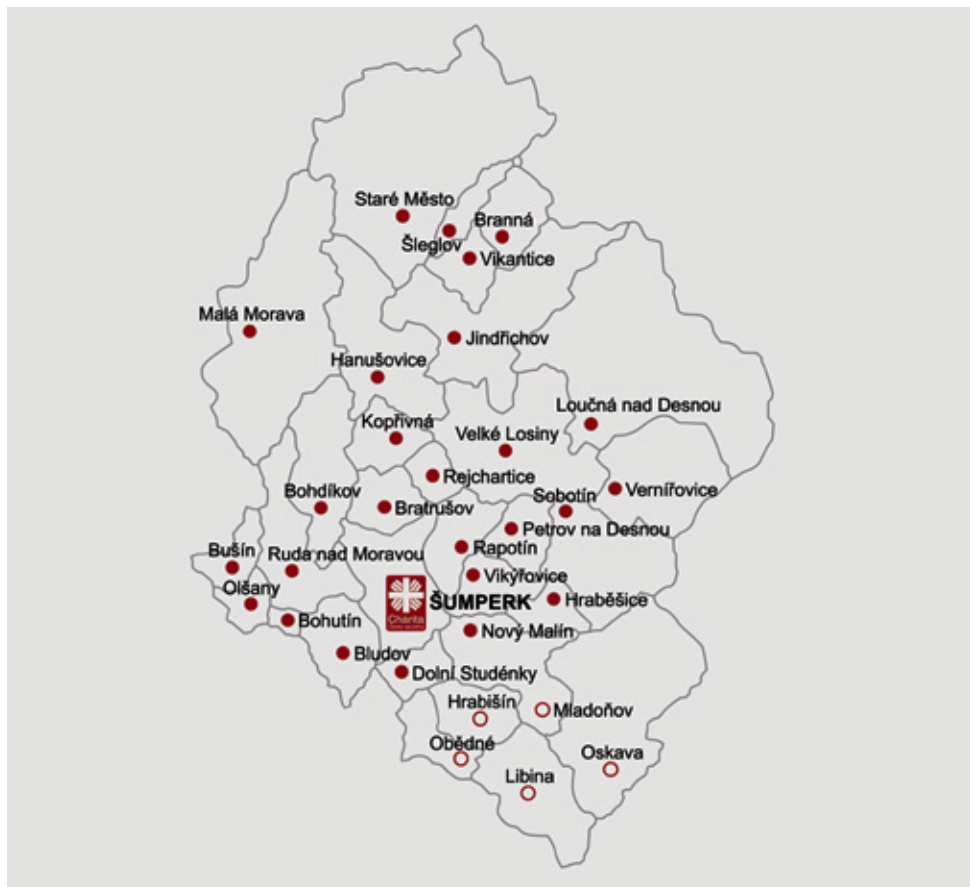
- **Řídíme se základními principy hospicové péče** – nemocný nebude trpět nesnesitelnou bolestí, bude respektována jeho lidská důstojnost a nezůstane osamocen.
- **Nenecháme vás v tom samotné** – zaučíme vás v ošetřování nemocného, po celou dobu doprovázení budete mít naši podporu.
- **Je tu pro vás multidisciplinární tým** – zajišťujeme odbornou zdravotní péči ve spolupráci s lékařem paliatrem a dalšími lékaři, zdravotní sestry provádí odborné výkony vedoucí k potlačení bolesti a nepříjemných příznaků, je připraven pomoci sociální pracovník, psycholog, v případě zájmu duchovní, následně poradce pro pozůstalé. Samozřejmostí je návaznost sociálních služeb - pomoc s péčí, hygienou nemocného prostřednictvím našich pečovatelek a osobních asistentek, poradenství, pomoc s administrativou.
- **Jsme k dispozici 7 dní v týdnu** během 24 h denně (včetně svátků).
- **Nabízíme speciální zdravotnické pomůcky pro hospicovou péči, zajistíme rehabilitační a kompenzační pomůcky**
V sortimentu pomůcek máme lineární dávkovače, infuzní pumpy, oxygenátory, odsávačky, elektrické polohovací postele, vozíky, křesla, WC mísy, inkontinenční pomůcky apod. – vše potřebné k zajištění maximálního komfortu a péči o nemocného.

Komu je péče určena

- všem pacientům vyžadující paliativní péči
- pacientům v terminálním stadiu onemocnění
- lidem s onkologickým onemocněním, po mozkových příhodách, s roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou apod.

Kde péči poskytujeme

- Péče je poskytována na celém území děkanátu Šumperk – viz mapa, a to v domácím prostředí pacienta nebo jeho rodiny, v pobytových zařízeních, které o tyto osoby pečují.



Co děláme

- Aplikujeme injekce, léky, bolest tišící opiáty, infuze, ošetřujeme stomie, děláme punkce ascitu, ošetřujeme a čistíme rány atd.
– vše v závislosti na stavu nemocného a pokynů lékaře.

Jak to proběhne

- Při plánování odchodu ze zdravotnického zařízení (nemocnice, ordinace praktického lékaře) požádejte o zajištění domácí zdravotní péče prostřednictvím Charity Šumperk.
- Lékař, nemocnice bude kontaktovat vrchní sestru Charity Šumperk – ve spolupráci s vámi, zdravotnickým zařízením domluví první termín návštěvy.
- Vrchní sestra společně s lékařem a po dohodě s vámi navštíví domácnost, přijme pacienta do péče a domluví se na dalších postupech a návštěvách.

Kontakty

✚ **Charita Šumperk, Jeremenkova 705/7, 787 01**
tel. 583 216 747

✚ **Mgr. Jana Bieliková, ředitelka**
tel. 777 674 701
jana.bielikova@sumperk.charita.cz

✚ **Mgr. Dagmar Remešová, vrchní sestra**
tel. 777 674 703
dagmar.remesova@sumperk.charita.cz

✚ **Jarmila Davidová, DiS., vedoucí sociálních služeb**
tel. 734 362 541
jarmila.davidova@sumperk.charita.cz

✚ **Aneta Svozilová, DiS., sociální pracovník**
tel. 703 176 290
aneta.svozilova@sumperk.charita.cz

Další informace

<https://www.sumperk.charita.cz/sluzby-charity-sumperk1/domaci-hospicova-pece>

„Jedině láska se počítá“

Univ. Prof. Dr. Med. Viktor Dostal



autor černobílých fotografií Jindřich Štreit

 **Charita**
Charita Šumperk